

Jardinería
Orgánica
Exitosa

AT OCEAN VIEW FARMS
COMMUNITY GARDEN



Post Office Box 661425
Los Angeles, CA 90066
www.oceanviewfarms.net

Bienvenidos a Ocean View Farms Jardín Comunitario

Ser un agricultor urbano no sólo aumentará su amor por los alimentos frescos cultivados en casa, sino que también le reconectará con el orden natural de la vida, amenazado por la agitada vida en la ciudad que nos hace estar demasiado ocupados, estresados y demasiado preocupados para ver o apreciar el color, la fragancia y la belleza que puede abundar en una simple parcela de jardín.

Ocean View Farms exige a sus miembros que empleen prácticas de jardinería orgánica. Este enfoque holístico de la agricultura asegurará que su comida será la más saludable que usted puede cosechar para usted y su familia. El uso de pesticidas o fertilizantes no orgánicos está prohibido en OVF. El incumplimiento es causa de expulsión del huerto.

Cada miembro del OVF invierte tiempo y energía para cosechar las recompensas de cultivar y disfrutar alimentos orgánicos, y es importante darse cuenta de que a través de la dinámica del cultivo natural, los pesticidas o fertilizantes sintéticos en una sola parcela pueden contaminar gravemente todo el huerto, impregnando la tierra con venenos persistentes que terminan en nuestros alimentos, y, en última instancia, en nuestros cuerpos.

¿Qué es la Jardinería orgánica?

Definida de forma sencilla, la jardinería orgánica trabaja con los ecosistemas de la naturaleza para cultivar sin el uso de fertilizantes químicos tóxicos y contaminantes y pesticidas.

En la naturaleza, el ciclo de crecimiento, descomposición y muerte es continuo y no necesita de aditivos químicos o aditivos sintéticos. Por ejemplo, un bosque o un prado pueden mantenerse durante siglos sin aditivos sintéticos en la tierra para promover el crecimiento.

El mismo enfoque holístico puede reproducirse en su jardín OVF. Manteniendo la tierra rica en materia orgánica (compost/ estiércol), la vida dentro de su tierra se regenerará continuamente. El material orgánico de la tierra es consumido por organismos vivos cuyo hábitat es la tierra. Sus productos de desecho revitalizan la salud de la tierra.

Primeros Pasos

Ocean View Farms se encuentra en una ancestral duna de arena. Debido a eso, el suelo es inusualmente arenoso y es un placer trabajar en él, pero está en constante necesidad de enriquecimiento.

Al estar cerca de la costa y la brisa del océano, es fresco y cómodo, sin llegar a ser frío. (Estamos en la zona 24 de puesta de sol). Debido a las prácticas de jardinería orgánica de OVF, la parcela de jardín que usted herede probablemente tendrá una decente estructura de la tierra.

Esto no quiere decir sin embargo, que usted no tendrá que poner trabajo duro y agotador. Hay pasos que tendrá que dar para que su suelo esté listo para su primera plantación.



Malas Hierbas

Primero, por supuesto, tendrá que limpiar la maleza a la que ha sucumbido su parcela después de un período de abandono. Muchas malezas pueden ser beneficiosas para el suelo, transportando minerales de regreso a la tierra. Otros no lo son. ¡Aprenda a reconocer estas malas hierbas y deshágase de ellas!

Siga tras ellos. Encontrará que las siguientes tres plantas perennes son muy persistentes: bermuda, ajo falso y nutgrass.

Una vez que se haya volteado la tierra, arrodílese, tome un puñado y mírelo. ¿Que ve? ¿Algo en movimiento? ¿Algo vivo? ¿Tiene un olor? Si puede responder "sí" a cualquier pregunta, su suelo no es tan malo, pero al agregar más materia orgánica puede mejorarlo aún más.

Our OVF community has over 36 years of collective garden wisdom to share. Talk to your neighbors and attend OVF workshops to enhance your knowledge.

La Tierra

Nuestro suelo arenoso necesita mejorarse.

Agregar materia orgánica ayuda a retener la humedad y agrega nutrientes. Use el abono comunitario más fertilizantes orgánicos adicionales como harina de sangre, estiércol de pollo, humus de lombriz u otros fertilizantes orgánicos balanceados disponibles localmente. (Consulte la lista en el sitio web de OVF). El estiércol y el abono disponibles en OVF son excelentes para cultivar todas las hortalizas de jardín comunes. Una nota importante: nunca ponga estiércol fresco en plantas jóvenes o plántulas. El estiércol rico en nitrógeno comúnmente clasificado como "caliente" literalmente quemará su nueva planta. Deje que el estiércol fresco se convierta en abono antes de usarlo. Puede tomar tanto estiércol o compost OVF como sea necesario.

Salud 911

La vacuna de tétano es muy recomendable para cualquier persona que trabaje con tierra. Asegúrese que la suya esté actualizada.

Añadiendo materia orgánica a su suelo conseguirá:

- Aportar nutrientes a las plantas al convertir el suelo en una reserva natural de nutrientes.
- Mejorar el drenaje del agua aflojando la estructura del suelo y aumentando el almacenamiento de agua.
- Mejorar considerablemente la aireación del suelo.
- Aumentar drásticamente la actividad y el número de microorganismos del suelo y lombrices de tierra, las máquinas vivas de la tierra.

Un último paso importante antes de plantar:

Debe esparcir una capa de estiércol de uno a dos centímetros sobre la parcela. A continuación, llena una carretilla con abono negro y esparza unos centímetros por encima. Introduzca estas enmiendas con una pala, rastrille el bancal y riegue a fondo. Espere al menos dos semanas a que broten las malas hierbas. Escarda o arranque las malas hierbas. Muchas semillas brotan de forma natural del compost, por lo que tendrá que repetir este proceso cada vez que añada compost a su parcela. Vuelva a remover la tierra y rastríllela suavemente. Ahora, ¡ya está listo para plantar!

The Big Three Weeds

Devil Grass (or Bermuda grass) is the most common and the most difficult to eradicate. Its gnarled root systems travel deep and wide throughout the entire 6.5 acre garden. In all fairness, it's probably this pesky plant that's holding our beloved hillside together, preventing it from sliding into Centinela Avenue after a heavy rainfall. It spreads rapidly underground on white rhizomes and every bit must be dug out of the sod by hand. Hoeing will do no good; tilling the soil without removing this weed can be a disaster. BERMUDA GRASS CAN GO IN THE COMMUNITY COMPOST.

False Garlic looks like an onion or garlic, with narrow, grayish bulb foliage and small white flowers on stalks. Underground is a bulb and attached to it are many tiny corms. Dig out by hand and take some soil around the bulb as well, as the tiny corms may remain to sprout anew. DO NOT PUT FALSE GARLIC IN THE COMPOST HEAP. Put it in the dumpsters outside the garden in the upper parking lot.



Nutsedge (or nutgrass) looks like a pleated grass. It has a bulb, or nut, underground, and often another one even deeper than the first. It is very difficult to dig up all the nuts. If you can get most of it, and keep pulling off the tops as they appear, you can smother it. DO NOT PUT NUTGRASS IN THE COMPOST PILE. If you do, it, like false garlic, it may spread to other plots, maybe even returning to yours!



Learn to recognize false garlic and nutgrass and make sure they are not recycled through our compost.

What and When to Plant

Even though our climate in Southern California is favorable all year round, it is always best to plant crops in season. Vegetables will produce better when you stick to traditional growing patterns.

Late Spring & Summer

Beans, bush & pole (direct sow)
Corn (direct sow)
Cucumbers (direct sow or transplants)
Eggplant (transplants)
Melons, all types (direct sow or transplants)
Peppers (transplants)
Summer squash (direct sow or transplants)
Tomatoes (transplants)
Tomatillos (transplants)
Winter squash (direct sow or transplants)

Early Fall & Winter

Beets (direct sow)
Broccoli (transplants)
Brussels sprouts (transplants)
Cabbage (transplants)
Carrots (direct sow)
Cauliflower (transplants)
Celery (transplants)
Chard (direct sow or transplants)
Fava beans (direct sow)
Garlic (direct sow cloves)
Kohlrabi (direct sow)
Leeks (transplants)
Onions (sow sets)
Peas (direct sow)
Potatoes (sow pieces with eyes)
Radishes (direct sow)
Scallions (direct sow or transplants)
Spinach (direct sow)

Must-have Garden Tools

- A **garden trowel** and **hand fork**, handy for seeding, planting seedlings and weeding
- A **shovel** and **hoe** to dig out weeds, old plants, spread manure & compost
- A pair of **gardening gloves** and **rubber boots**
- A pair of **well-sharpened hand pruners**

From Seed to Harvest

What do F1 and OP mean?

Seed packets and catalogs generally include the term "F1" or "OP" in their plant description. Use seeds identified as "OP" if you want to save the plant's seeds to sow in the future.

F1 hybrids are created by taking the pollen from the male parts of one pure, inbred plant and transferring it to the female parts of a different plant. The breeder crosses different plant strains to produce hybrid, or F1 offspring, that possess improved yield, earliness, cold or heat tolerance, disease resistance, flavor, nutrition, vigor or other traits. Seeds from F1 hybrids usually will not breed true for future crops. You need to buy fresh hybrid seed or starter plants from a reputable seed house or nursery every season if you want plants that resemble the F1 plants that you previously grew.

Varieties labeled "OP" (open pollinated) will grow true to variety from seeds produced by the plants you grow. These seeds may be saved and will produce the same plant in future sowings as long as proper seed-saving procedures are followed. Both F1 hybrids and OP varieties can be considered "heirloom." These varieties have been around for a long time, and often were home garden favorites prior to 1945.

Safe Seed Pledge You can buy seeds in local stores, but a greater variety is available online and through mail order catalogs. Many seed houses that sell to the home market have signed the Safe Seed Pledge, which pledges that the company does not knowingly buy or sell genetically engineered seeds or plants.

Direct seeding in the ground is fine for some seeds. Lay out your rows with string and follow spacing suggestions on the seed packet. Protect tasty seedlings from birds with gauze or plastic cups (with air holes so they don't bake!) until they are germinated. Thin according to packet instructions.

Sowing seeds indoors can give you a jump on the growing season. Start in pots or trays in a sunny window. Tomatoes, peppers, eggplant, cabbage, broccoli, brussels sprouts, marigolds and sweet peas can be started this way. When the plants are 2"-3" high, transplant outdoors.

Rotate crops. Certain plants such as tomatoes, peppers, eggplant and potatoes should be grown in different locations each year to reduce the risk of new plantings succumbing to soil borne diseases.

Create raised beds or mulched pathways between your growing areas. Mulching paths around plants keeps you from getting muddy, discourages weeds, and keeps soil from evaporating. Use trellises and cages to support beans, peas, tomatoes and cucumbers.

Note: Place trellises and tall plants no closer than two feet from your plot boundaries to prevent shading your neighbor's garden.